

JAと組合員をつなぐ情報誌

9

2014
September
vol.487

JAひゅうが



次世代を担う
東郷KIDS
東郷幼稚園の
こどもたち

特集

楽しい思い出たくさん
JA日向女性部 ちゃぐりんフェスタ

好きです

美郷町西郷

甲斐 憲郎さん

農業



地元の栗栽培を、 ずっと守つていきたい

J A日向管内では、美郷町西郷を中心に、南郷、北郷、日向市東郷町、諸塚村、椎葉村で栽培されている栗。今年も8月の終わりから出荷が始まっており、秋の味覚として楽しみな食材の一つです。

西郷の甲斐憲郎さんは、以前は会社勤めをしていましたが、父親の後を継いで就農。現在は夫婦で協力しながら栗とシイタケの栽培を行っています。栗園の面積は1・5ヘクタールで、約300本の樹を管理しています。栽培のポイントを尋ねると「とにかく剪定をしっかり行い、栗に陽が当たるようにすること」と話します。枝が重ならないよう剪定を行い、陽を当てることによつて、大きな果実の収穫につながります。この剪定は、とても難しく、父親や地域の先輩にアドバイスをもらいながら行います。

天候の影響を受けやすい栗は、台風や雨で収穫量が減ってしまうリスクがあります。加えて、猪や鹿などによる



獣害も収量に大きな影響を与えます。園地に電柵を張り巡らせるなどの対策や、より良質な果実をつけるための肥培管理など、やるべき作業はたくさんあり、これらに気を配りながら栽培した結果、昨年よりも収量が上回る見込みです。栗栽培の魅力について甲斐さんは、「比較的自分のペースで作業を進めることができること、収穫した栗が高値で販売できたときなどは嬉しく、これからのやる気につながっていく」と話します。

甲斐さんが住む地域は、少しずつ人口が減っており、栗栽培の後継者を育てることが困難な状況です。また、自分では出荷場まで栗を運べない高齢の生産者もいるため、甲斐さんは、地域で集めた栗を出荷場まで持つて行く役割を担っています。美郷町全体の栗の生産量を維持するために、何が出来るかをみんなで考えていかなければならないと強く思っています。「父親の後を継がず、栗栽培を行っていなかったら、栗園も荒れ、後継者不足が進んでいたと思う。これからは栗栽培を続けて、産地を守っていききたい」と甲斐さんは力強く話していました。

楽しい思い出たくさん

JA日向女性部

ちやぐりん フェスタ

夏休みに入り、恒例となっている「ちやぐりんフェスタ」が、7月23日に各支店合同で行われました！当日は各支店地域から子ども達78人が門川支店に集合し、工作（草木染め）や野菜ハウス見学、乳搾り体験、バター作りなどを行いました。

参加した子ども達は、初めてする体験が多く、楽しい時間を過ごせたようです。



草木染め体験

どんな色に染まるかな？

キレイに
できたよー！



草木染め体験では、「たまねぎ」「ちりめんしそ」「すいぜんじな」の三つを使って色を出しました。子ども達は、それぞれ好きな素材を選んで染め体験をしていました。

野菜ハウス見学

門川の「ひむか野菜光房」へ行って見学。レタスの水耕栽培について勉強しました。

みんな真剣！読み聞かせ♡

水耕栽培って？



みんなでおいしい ランチタイム♪



ドキドキ☆ 乳しぼり体験

私のお乳を
しぼってみてね♪

乳搾り体験では、乳牛オブジェ「ミル子」が登場しました。このオブジェは乳搾り体験が出来るため、参加した子ども達は初めての体験を楽しみ、「少し難しかった。でも慣たらうまく出来たのでうれしかった」と笑顔で話していました。



乳牛オブジェ「ミル子」登場！

指をうまく
使って...
あ！出てきた！



バター作り体験！



振って振って～!!!!

ちゃんと固まるかなあ...?



ワクワク

ワクワク

暑い日が続きますので、
熱中症対策を万全に、
農作業をしてください。

どうする農?
How to
agriculture

営農情報



水稲

営農指導課
山倉 愛

普通期水稲

*病害虫

登熟期にはいつています。穂揃い期にカメムシ類、穂いもち、ウンカ類、穂揃い期の7~10日後にカメムシ類、ウンカ類の防除を行いましょ。特に、カメムシ類は斑点米発生の原因となります。しっかりと対策をしましょ。

また、トビイロウンカの発生注意報が発表されています。坪枯れ等の被害を予防するために、早めの防除をお願いします

※防除薬剤については稲作こよみを参考にしてください。

*水管理

2~3日周期で間断かん水を実施し、根の活力維持に努めてください。落水は収穫の5~7日前頃を基準に行いましょう。早期落水は乳白米発生の原因となり、収量・品質の低下につながりますので適期落水に努めましょう。

農薬の飛散（ドリフト）には十分ご注意を!!

○水田での防除は広範囲で行います。また、農薬は意外と遠くまで飛んでしまうことから、散布時には次の点に注意しましょ。

1. 農薬は風の無い時に散布するようにしましょ。
2. ドリフト防止ノズルを使用し、散布機の圧力は適度に調整するようにしましょ。
3. 飛散しにくい剤型や、周辺他作物にも登録のある薬剤の選定をするようにしましょ。
4. 事前に隣接する（住民・学校等含む）他作物管理者に対して、十分な周知に努めましょ。（例・散布中に周辺ハウスを閉めてもらう等）

飛散した農薬がその作物に登録がない場合は、出荷停止等になる可能性がありますので、ご注意ください。



畜産

畜産課
岩田 翔悟

7月18日・19日延岡家畜市場にて子牛市が開催され、雌325頭、去勢318頭、合計643頭の上場でした。JA日向管内については、雌194頭、去勢204頭、合計398頭の出場でした。価格については平均市場価格529,298円（税込）と前回対比31,323円の値下がりでした。

子牛の発育は0.86と前回よりも発育にばらつきが見られ、肋張り、体幅のほしい子牛も散見されました。

今の時期は日中の暑さにより牛にストレスがかからないよう、寒冷紗・扇風機等を設置するなど、暑さ対策を取りましょ。また母牛の初回発情の見落とし、妊娠鑑定の実施を徹底していただき、一年一産に努めていしましょ。

7月期子牛セリ市成績表

◆ 東臼杵郡市畜連分

JA日向管内

単位：円

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	総平均価格
門川	489,105	548,972	526,165
日向	479,848	599,320	544,363
美々津	464,989	581,256	532,066
岩脇	418,770	548,707	505,395
東郷	497,796	575,058	536,427
西郷	499,058	589,778	559,538
南郷	428,310	549,783	499,518
北郷	544,320	591,840	568,080
諸塚	491,168	581,502	536,355
椎葉	476,374	557,128	514,110
JA日向平均	480,498	571,626	529,737

単位：円

東臼杵全体

雌平均価格	去勢平均価格	総平均価格
481,920	571,530	529,298

◆ 児湯畜連分

単位：円

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	総平均価格
寺迫	517,680	618,840	568,260



野菜

営農指導課
佐藤 兆

*夏秋きゅうり

7月上旬定植の場合、9月は収穫最盛期になる月で、8月上旬定植の場合、9月は収穫始めを迎える時期です。

天候不順が生育や収量に大きな影響を与えますので、かん水と追肥の管理ポイントについてまとめました。

7月上旬定植の場合

果実肥大が始まり徐々に収穫量が増える頃ですが、台風による風害では、傷果や曲がり果が多くなってしまいます。悪い果実は早めに摘果して樹勢の回復を図るようにして、葉面散布を行い、根を動かしてから置肥を行きましょう。

追肥は7~10日間隔で、窒素成分で2~3kg/10a程度ずつ施用しましょう。

また、水不足、肥料切れを起こすと曲がり果・尻太り果・先細り果等を発生させるので、子・孫枝の成長が止まらないように、こまめにかん水・追肥を行きましょう。

*夏秋ミニトマト

収穫期

果房先端部の小玉は摘果します。そして徐々に追肥を増やしましょう。(窒素成分で5~6kg/10a月) 圃場が乾くようであれば通路散水を行きましょう。

今後、夜間の冷え込みを考え、サイドの開閉に注意します。つる下ろし、芽かき、誘引、かん水等の管理作業は確実

に行いましょう。病虫害防除は、予防中心に行うように心掛けます。以上、作業遅れにならないように注意しましょう。

*夏秋ナス

ナスも台風が襲来すると、葉がなくなったり傷果が多くなったりします。キュウリと違いナスは樹勢の回復力が強いので、天候が良ければすぐに回復してきます。葉面散布や伸びた枝の整理を行い、悪い果実を摘果することで回復はより早くなります。

収穫期

側枝の花が開花したら、その上の葉1枚を残して摘芯です。側枝の1節目の脇芽を残して、全ての脇芽を取り除きましょう。側枝の脇芽の果実の収穫時は側枝1節を残して切り戻しの収穫です。切り戻しを間違えると収量に影響するので注意して行いましょう。

摘葉は主枝の内側に光線が入るように、通気性や病虫害を考えて下葉も行います。思い切った整枝、摘葉、変形果の摘果を行いましょう。

かん水は、少量多回数で実施し、追肥量も増やしていきます。(N成分で2~3kg/10a7日おき) 肥料切れを起こさないように、早め早めに行うことが大切です。

病虫害については、定期的な薬剤散布を行うとともに天候にも十分注意するようにしましょう。

*その他露地野菜

9月はキャベツや白菜・ブロッコリー・ほうれん草といった秋まき野菜の播種時期となります。しっかりと作業計画を立て、圃場準備は余裕を持って行いましょう。病虫害については早期発見・早期防除に努めましょう。



果樹

営農指導課
松木 知也

◆ 温州みかん

収穫は、樹上選果を行いながら、着色や果汁成分など、基準に基づいた出荷を行きましょう。

収穫後は、樹勢回復のための施肥やかん水、葉面散布が必要となります。収穫が早い園では、秋期の高温の影響で、収穫後に秋枝が発生し、翌年の着花に悪影響を及ぼす事があります。

◆ 完熟きんかん

今年は7月上旬に開花した花が、多く結果しています。良好な肥大を確保するため、9月末までに摘果を終了しましょう。

◆ マンゴー

9月になると、日射量は真夏の4分の3程度になります。

寒冷紗等により遮光を行っている場合には、日照不足によって枝の緑化が遅れ、花芽分化に悪影響を及ぼす事があるので、こまめな管理で十分な日照を確保しましょう。また、枝が多すぎるのも緑化を遅らせる要因の一つです。混みすぎた枝は早めに整理して、日当たりを良くし、十分なかん水を行うことで、樹勢の低下を防止しましょう。枝の緑化が明らかに遅れている園では、外気温が20度以下になる9月下旬から加温を行うことで、緑化を早めることができます。

◆ くり

ほとんどの品種が収穫時期を迎えます。収穫・出荷に当たっては、早朝に収穫することで、品温を低く保ち鮮度保持を図りましょう。また、家庭選別を徹底し、実成痘病や果実害虫の被害果の混入を防止しましょう。

果樹全般

◆ 土壌診断

不適正な土壌は、根の生育不良を引き起こし、収穫後の樹勢回復を阻害します。収穫後は土壌診断を実施し、適正な施肥や土壌改良を心がけましょう。





おいしい日向の宮崎牛をめしあがれ♪

JA日向は7月27日、Aコープひら店で「宮崎牛フェア」を行いました。当日、来店した方には、店頭で焼いた宮崎牛を試食していただくとともに、店内の宮崎牛の値段も3割引で販売し、大盛況となりました。

JAではJAの直営3農場及び登録肥育農家で飼育する牛に米粉を与えています。米粉を与えた牛の肉質は柔らかくなり、脂部分の甘みが増しています。試食した来場者は「思っていた以上にやわらかくておいしかった。今日は安くなっているし買ってみよう」と話していました。



グリーンハウス「つるまち」夏まつり開催

JA日向福祉センターは7月13日、グリーンハウスつるまちな入居者を対象に夏まつりを実施しました。

このイベントは、暑い夏を元気に過ごすことと、利用者間の交流を図ることを目的に計画され、当日は食事を楽しみながら、カラオケ大会、スイカ割り、民謡披露、花火などを行いました。



JA通信

JA日向 各部会の活動や
JA日向管内のイベントを
お伝えします!



青壮年部と役職員の意見交換会

JA日向青壮年部は7月15日に役職員との意見交換会を行いました。日ごろ役職員と接する機会の少ない青壮年部員が、JA経営や方針などについて意見交換をしようと毎年行っています。

会の中では営農指導員の体制や資材価格への対応など営農部門を中心に、日ごろの疑問点や要望などについて活発な意見交換が行われました。グリーントップ改革案についても質問があり、JA全体の収益向上やファーマーズマーケットを含めた魅力ある店舗展開をふまえて改革を行っていくことを確認しました。



「Kirei」8月号でJAの取り組みをPR

JA日向は昨年度に引き続き、地域住民に向けて宮崎県北部で約2万部を発行するフリーペーパー「Kirei(キレイ)」の誌面を活用し、JAの各事業が利用可能であることや、JAの果たす役割の紹介を行う予定です。年2回発行の計画で、第1回目を7月20日に発行しました。





ひよっここ夏まつりで「へべすトリート」

8月2日、日向市駅西口駅前広場で行われた日向ひよっここ夏まつりで、へべす尽くしの店が並ぶ「へべすトリート」が登場しました。

JA日向も出荷が始まったばかりの露地ものへべすをはじめ、へべす加工品、へべすアイスを販売し、来場者にさまざまな商品のPRを行いました。



露地へべす出荷スタート!!

露地へべすの出荷が8月1日から塩見のJA選果場で始まりました。今年の露地へべすは天候に恵まれ、色や香りの良い、高い品質のものが出来上がっています。販売担当者は「ハウスものとはまた違った、露地ものの風味をぜひ味わってほしい。今後はフェアなどを通して、さらにへべすのファンを増やしていきたい」と意気込みを話しました。



安心・安全な米を…早期米出荷開始

7月31日から早期米の出荷が始まり、それに伴ってJA日向営農センターで米検査が始まりました。当日は、検査員たちが出荷された米を厳しい規定でチェックしていききました。JA日向営農部の海野部長は「安心・安全な米を提供できるように、しっかりとした検査をしていきたい」と話していました。



新米フェア開催!!

8月12、13日の2日間JA日向は、グリーントップ前で新米フェアを行いました。

当日は八菜館、グリーントップなどの店で2,000円以上商品を購入した来場者や、新米を購入した人に新米2合をプレゼント。また、来場者全員に新米で作ったおにぎりの振る舞いも行われました。新米を購入した来場者は「やっぱり新米のおいしさは違うと思う。今日買ってよかった」と笑顔で話していました。

JA日向
青壮年部



「スイートコーン」を 寄贈しました!

西郷支部は、今年度、スイートコーンを栽培しており、7月に収穫を行いました。収穫したスイートコーンは7月11日、田代保育所と田代小学校、西郷中学校に寄贈し、給食の素材として使われました。



おいしい
スイートコーン
を召し上がれ

おいしい給食にしてくださいね!



後日、小中学校から、青壮年部へお礼の手紙がおくられました。そこには「甘くておいしかったです。また食べたいです。」や「もっと食べ物を大切にしようと思いました」「これからも甘いスイートコーンをつくってください」などのメッセージが書かれていました。現在、西郷支店に大切に飾られています。

☆さわやか女性部☆

門川支店女性部は、おもと・女性部・フレッシュミズの部員さんがそれぞれ楽しい活動を行っています。



女性部の加入をお待ちしております!
お問い合わせはこちらまで☆
門川支店営農経済課
☎68-1328
担当(小野)



おもと



視察研修



料理教室・グランドゴルフ・健康教室・手芸など。

女性部



帽子作り



施設めぐりウォークラリー、家庭菜園調査など。

フレッシュミズ



トマトソース作り



焼肉のたれ作り、米粉パン作り、ネイル教室など。

生き生き農園「みのり」のご紹介

「JA日向グリーンハウスつるまち」の敷地内にある生き生き農園「みのり」は、「施設の周りが殺風景なので、花壇か畑が作れないだろうか」という利用者の方々からの要望で作られました。

面積は8畳程で、線路の枕木で周りを囲って中に土を入れただけの簡単なものですが、今では季節の花が綺麗に咲き、色々な野菜も収穫できるようになりました。(去年は、スイカが20個程収穫でき話題になりました。)施設の皆さんは勿論、ご近所の皆さんも足を止めていただき話をする機会も増え、つるまちの憩いの場になっています。

この農園の主なお世話をしてくださっているのは、川口さん(93歳)と興梶さん(92歳)の「90歳コンビ」で、朝7時過ぎには農園に出て、草を取ったり水を撒いたりしてくださっています。お二人とも、以前は自

宅で家庭菜園をされていたのですが、入所後に花作り・野菜作りで意気投合し、今では何をすることも二人で相談して取り組む、大の仲良しになったとのこと。90歳を過ぎて、新しい友人になったお二人を見て、何歳になっても好きな事、楽しみな事を持つことの素晴らしさ感じました。そして、それがお二人の元気の源になっているのだと思います。

これから秋に向けて、マリーゴールドやコスモスが花を咲かせます。お近くに来た時は、生き生き農園「みのり」を覗いてみてください。

介護・福祉に関するご相談は…

JA日向福祉センターへ

- ◆ 住宅型有料老人ホーム「グリーンハウスつるまち」
- ◆ デイサービスセンター「あぐり」
- ◆ 訪問介護事業
- ◆ 居宅介護支援事業

☎55-1883



睡眠時無呼吸症候群とは

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

「睡眠時無呼吸症候群」とは、大きないびきとともに何度も呼吸が止まる病気をいいます。通常、呼吸の止まっている時間は10～20秒ほどですが、長い場合には1分ほど続くことがあります。その後、大きないびきとともに、呼吸が再開しますが、こういうことが一晩のうちに何回も繰り返して起こります。

睡眠中に呼吸が止まる原因は、気道がふさがってしまうことによります。気道がふさがりやすいのは、「肥満」の人です。肥満している人は、そうでない人に比べて「上気道」が狭いのですが、あおむけに寝ると重力や、筋肉の弛緩(しかん)によって上気道がさらに狭まります。そこを空気が通り、摩擦でいびきが生じますが、上気道が完全にふさがるといびきと呼吸が止まります。

無呼吸の間は体が低酸素状態になりますが、そのたびに脳が防衛的に目覚め、呼吸が再開されます。これを一晩に何度も繰り返しますので、脳が何度も

目覚めてしまい、十分に眠ったつもりでも、実際には深い睡眠が取れていません。そのため、昼間、仕事や車の運転中などに強い眠気に襲われることがあります。

睡眠時無呼吸症候群は「大きないびき」を家族から指摘されて受診する人が多いのですが、一人暮らしの人では、いびきをかいていても呼吸が止まっても、自分ではなかなか気づきません。その場合は、「日中の耐えられないほどの眠気」「全身の倦怠(けんたい)感」「寝ている間の呼吸困難間」などが無いか思い返してみてください。こうした症状が現れている場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性があるので、呼吸器内科か耳鼻咽喉科を受診してください。



日向

消防団員と「婚活」 しませんか？

しませんか？

独身女性を募集中です！

日向市消防団は、仕事のかたわらに消防団活動を頑張っている独身男性消防団員に、出会いの場を作ろうと婚活イベントを企画しました。結婚を真剣に考えている独身女性の参加を待っています！

- 日 時 9月21日(日)、午前8時30分から午後5時
 - 参加費 2,000円(当日持参)
 - 会 場 日向サンパーク(多目的広場・キャンプ場)
 - その他 日向市駅からバスの送迎もあります
- ※参加する消防団員のプロフィールなど、詳しくはブログ「日向市消防団婚活大作戦」で検索を！
お問い合わせ：日向市消防本部総務課 ☎53・5946

シリーズふるさとめぐり

とわたつひからが

かどがわ温泉心の杜

9月16日(火)・17日(水)の2日間に限り、
町内外を問わず『70歳以上の方は入浴料無料』

かどがわ温泉心の杜では、敬老事業の一環として9月16日(火)・17日(水)の2日間に限り、町内外を問わず70歳以上の方(昭和20年3月31日までに出生した方)の入浴料を無料といたします。当日は、年齢が確認できるもの(免許証や保険証等)をご提示ください。皆様方のお越しを心よりお待ちしております。

問い合わせ先 かどがわ温泉心の杜 ☎63-7780



門川

第64回牧水祭開催要項

近代短歌史に偉大な足跡を残した国民的歌人「若山牧水」を顕彰し、その遺徳を偲ぶとともに、「牧水生誕の地日向市」を全国に発信します。

- 主催 日向市・日向市教育委員会 日向市東郷町若山牧水顕彰会
- 期日 平成26年9月17日(水)〈受付〉午前9時～
- 場所 牧水生家周辺及び牧水公園ふるさとの家

〈第1部 歌碑祭〉

- 時間 午前9時30分～午前9時55分
- 場所 牧水生家裏山歌碑前
- 内容 歌碑前において短歌朗・吟詠、献酒

〈第2部 牧水を偲ぶ会〉

- 時間 午前10時15分～午後1時
- 場所 牧水公園ふるさとの家
- 内容 牧水の歌斉唱(坪谷小学校児童)
塩月眞氏と伊藤一彦氏の対談
懇談会(会費 一人当たり500円)

- 参加者 開催目的に賛同される方であれば、どなたでも参加できるものとする。

■問い合わせ先

日向市東郷町若山牧水顕彰会(若山牧水記念文学館内)
☎68-9511
日向市教育委員会 文化生涯学習課 若山牧水係
☎52-2111



東郷

第28回ひえつき節日本一大会

日本の代表的な民謡として古くから唄い継がれている「ひえつき節」。今年も日本一を決める大会が開催されます。子どもからお年寄りまで、たくさんの方が出場する大会です。ぜひ応援にお越しください。

※出場申込の受付はすでに終了しています。

- 日時 予選:9月13日(土) 午前8時30分～
決勝:9月14日(日) 午前8時30分～
- 場所 椎葉村開発センター
- 問い合わせ先
椎葉村役場 地域振興課 商工観光グループ
☎ 67-3203



椎葉

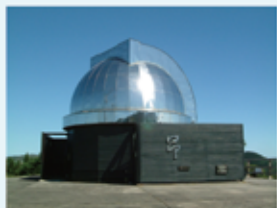


射手座
11月23日～12月21日

- 全体運…意固地になりがち。耳に痛い意見でも謙虚に耳を傾けることで幸運の兆し。聞き上手を目指しましょう。
- 健康運…食生活が乱れる暗示。肌荒れの心配あり。【幸運を呼ぶ食べ物】梨

『メシエ天体探訪』天文教室開催!

美郷町北郷地区にある中小屋天文台では、「メシエ天体探訪」と題してメシエ天体の観測会を開催しています。メシエ天体とは、18世紀フランスの天文学者メシエが作成した星雲星団を集めた天体カタログです。観測者のメシエの頭文字をとってM1からM110までが一般的に認められています。季節毎に天文マイスターの講師がわかりやすくメシエ天体の世界をご案内します。参加料は無料ですが、予約が必要です。観望者全員に「中小屋天文台観望認定書」を差し上げます。ぜひ、この機会に中小屋天文台へお越しいただき、宇宙の神秘とロマンを体感してみたいかがしょうか。



北郷
観測日は
毎月第2土曜 午後8時~10時
までです。



詳しい観測日・時間・観測対象など
については、美郷町役場北郷支所まで
お問い合わせ下さい。
☎62-6201

石岐レイクランドCUP2014

9月6日(土)から7日(日)にかけて「石岐レイクランドCUP2014」が開催されます。大内原ダム湖を利用して、水上で華麗な滑りを間近で観れる絶好の機会です。

観覧無料ですのでぜひお越し下さい。



西郷



“ぎゃあな祭2014”開催!

来たる、9月22日(月)に、ぎゃあな祭2014を開催します!

日時: 9月22日(月) 18:00ごろ~21:00

場所: 諸塚村総合運動公園

『ゆう遊プレイランド』野球場

(※雨天の場合、会場が変更になる可能性があります)

内容

★ステージイベント

★豪華賞品が当たる! お楽しみ抽選会

★会場内では、村内商店・飲食店等が出店予定。

★最後には、夏を締めくくる、花火の打ち上げもあります!

ご家族、ご友人と一緒に、ぎゃあな祭2014に是非おいでください。たくさんのご参加お待ちしております。

問い合わせ先 諸塚村商工会(☎ 65-1197)



諸塚

百済の里 いだごろ祭り

夏の風物詩「第36回百済の里いだごろ祭り」が、今年も8月15日に開催されました。

当日は天候にも恵まれ、大勢の参加者により盛況なお祭りとなりました。

午前中から魚釣りや魚のつかみ取りが行われ、たくさんの家族連れで賑わいました。夕方からの祭りはラッキー斉藤のマジックショーで幕を開け、青年団アームレスリング大会、日向十五夜太鼓、黒木姉妹歌謡ショー、琉星會エイサー演舞と会場を大いに盛り上げました。

その後、のど自慢カラオケ大会がおこなわれ、各公民館を代表した出演者が自慢の喉を披露しました。

最後は地区公民館の皆さんのたなによる「いだごろ踊り」が行われ、老若男女入り混じって盛大な踊りの輪をつくっていました。

南郷





おたよりキャッチ

●1市2町2村の地域の行事、農業に関する様々な情報が詰まっている広報誌であり、毎月楽しみに読んでいます。若い人達の頑張りが伝わってきます。これからも楽しみにしていきます。

(東郷 岩田政詞さん)

♪おたより本当にありがたいです。楽しみをいただけたように、これから頑張っていきます。

●畑がないので発泡スチロールにトマトの苗を1本植えました。ミニトマトがたくさんなりました。油断していたらわき芽が出来たのでそれを折って二つ目の発泡スチロールに植えました。(さし芽)またまた実がたくさんつきました。この調子で三代四世代とつくってみようかな。霜が降りるまでに何回できるだろう。

(東郷 池田慶子さん)

♪発泡スチロールでトマト栽培！アイデアですね。どんな実をつけていくのを見ているのは楽しそうです。何世代までいったかせび教えてください！

●秋野菜を植える時期になりました。毎年白菜はなかなか思うように出来ません。今年も家庭菜園を参考に頑張ってみよう。

(西郷 黒木英子さん)

♪8月号の家庭菜園が白菜でした。寒くなってくる時期の白菜はとってもおいしいので、作れたら嬉しいですね！

●表紙の子供達プールで涼しそうですね。近くの川に行きたくなりました。

(日向 黒木春美さん)

♪特に暑い日だったので、気持ちよかったです。川に行きたらリフレッシュ出来そうですね。

●これから本格的な夏の暑さやってくるね。そんな時へすを利用して料理等作ってます。さっぱりして、食も進み、元気もです。

(南郷 柏木良子さん)

♪暑い日にはへす大活躍だと思えます。私も露地へすをお刺身につけて食べました。さっぱりおいしかったです。

●毎回気をつけて読んでいます。今年は大変なためになります。今年は大変なためになります。今年は大変なためになります。今年は大変なためになります。

(諸塚 甲斐テル子さん)

♪先月号の家庭菜園についてのおたよりを下さった方がたくさんいました。ハクサイは難しいですね。私も、毎回「もうなんだ」と勉強になることばかりです。

事業用資産の買換え特例と今回の改正

事業用資産の買換え特例とは、事業用資産を売却し売却益(黒字)が生じた場合、一定期間内に他の事業用資産を購入すれば、この黒字のうち一定部分について課税を将来に繰り延べるというものです。具体的には、買換資産の購入代金が売却代金以上の場合、黒字金額の8割相当額を将来に繰り延べることが出来ます。一方、買換資産の購入代金が売却代金より少なければ、購入代金の8割相当額に対応する黒字を繰り延べることとなります。

地等、建物、構築物または機械装置であること、ただし、土地等については、事務所、作業場、工場、研究所、営業所、店舗、倉庫、住宅その他これらに類する施設(福利厚生施設を除きます)の敷地の用に供されるもの、または一定の駐車場の用に供されるもので、その面積が300平方m以上のものに限られます。

事業用資産の買換え特例の適用期限は平成26年12月31日まででしたが、そのほとんどの内容が、今回の改正で、3年延長され平成29年12月31日までの売却について適用されます。しかし、9号規定に限っては適用期限は延長されませんでした。従って、9号規定は平成26年12月31日をもって廃止されます。

事業用資産の買換え特例は、各種適用要件に従っていくつかの規定に分けられます。これらの中で特に適用が多いと思われるのが、長期保有資産の買換え(9号規定)です。9号規定の適用要件は、(1)売却資産は国内にある土地等、建物または構築物で売却年の1月1日における所有期間が10年超であること、(2)買換資産は国内にある土



長期保有資産の買換え (9号規定) 平成26年12月31日まで

事業用資産の買換え特例に関しては、コンパクトシティ構想の推進のために、都市機能誘導区域外の地域にある資産を売却し、事業用資産の買換え特例都市機能誘導区域内にある資産で認定誘導事業計画に記載された誘導施設において事業の用に供されるものへの買換えについて、特例の適用対象に加えられるなどの改正も行われています。

知って納得! 税金講座

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一



水瓶座 1月20日~2月18日

●全体運...ささいなことでもクヨクヨする気配。思い悩むと、ますます気力ダウンへ。小さな失敗など笑い飛ばすくらいが正解。
●健康運...気楽さが体の抵抗力を高めてくれそう。【幸運を呼ぶ食べ物】ごま

タテのカギ

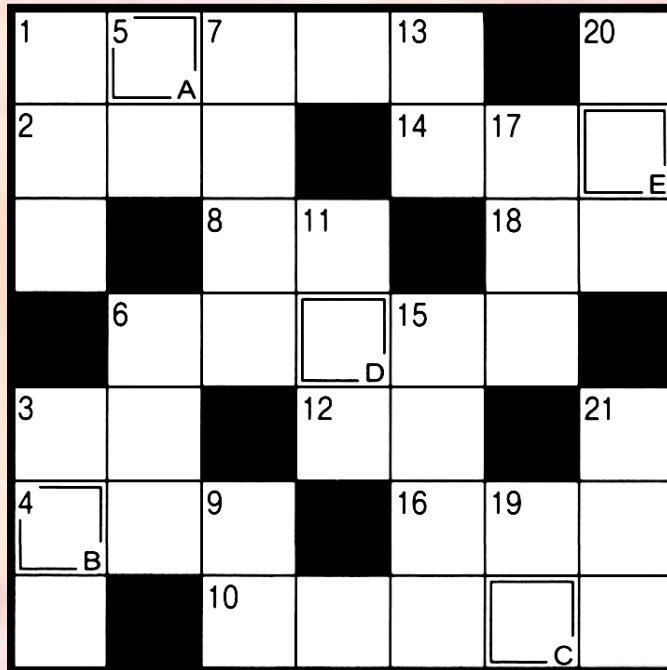
- 1 生のままの魚を味わいます
- 3 頭から潮を吹く海の生き物
- 5 金魚はこの魚を品種改良したもの
- 6 —— で作業したかいあって朝には完成した
- 7 「おはよう」「こんにちは」「さようなら」など
- 9 正確 —— の一撃
- 11 神社で玉串に使ったり、神棚に供えたり
- 13 少しずつ夏の暑さを忘れていく季節
- 15 流行の服を着て店頭に出ます
- 17 フリーザーを開けると出てきます
- 19 この帽子、—— が広いから日差しを避けるのにぴったり
- 20 出雲大社や石見銀山がある県
- 21 はがきの表の中心に書くもの

ヨコのカギ

- 1 美しい青色をした、9月の誕生石
- 2 剣道をするときに手に持つ物
- 3 土足禁止の所で脱ぎます
- 4 果物と砂糖を煮て作ります
- 6 マグロの赤身を入れた巻ずし
- 8 パンダがよく食べる物
- 10 マンジュシャゲともいう花
- 12 白の相方
- 14 雲の —— から日の光が差す
- 16 郵便料金分をぺたりと貼ります
- 18 米が実ります



2重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



9月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町1-3-12 JA日向 クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:kouhou@ja-hyuga.com

携帯電話で読み込みができます。



正解者の中から抽選で5名様に『平兵衛酢こしょう』をプレゼントします。

締切/平成26年9月22日(月)

8月号の答え
『フウリン』
7月号の当選者

平兵衛酢搾り果汁をお送りします!

- 門川 田村 ツマ子さん
- 美々津 斎藤 優花さん
- 東郷 田中 美津枝さん
- 西郷 藤田 千代子さん
- 北郷 河野 もなみさん





日向市平岩

甲斐由梨奈ちゃん (5歳)

晴梨奈ちゃん (1歳)

将来の夢は？
アナと雪の女王の
エルサになりたい！

好きなことは？
音が出る絵本で
遊ぶこと

甲斐 浩樹さん・美由季さんのお子さん

ご両親から一言

元気で素直な子に育ってね！



日向小町

諸塚村 興梠 永里香さん

お仕事は？

諸塚村社会福祉協議会に勤めています。
地域の皆さんがより良く暮らせるよう努力して
います。

趣味や特技は？

趣味は映画館へ行って映画を見ること！特技は
バドミントンです。

農家のみなさんへメッセージを！

みなさんとの出会いを大切にしながら、自分
のできることを少しずつ増やしていきたいです。笑
顔でがんばります！

各支店で取り組んでいます！

支店だより



美々津支店

★編集責任者は？

寺原あやさん (管理・貯金係)

★どのように作ってる？

金融と資材のおしらせを集めたり、できるだけ支
店のイベントに参加して取材を行っています。また、
楽しんでもらえるように食農のクイズを考えて載せ
ています。

★作成の意気込みをどうぞ！

これからも、読んでくれる人が楽しみにしてくれ
るような支店だよりを作っていきたいと思います！

8 8 3 8 5 0 1

52円切手を
貼って下さ
い。又はJA
日向窓口へ

JA日向本店

「クロスワードプレゼント」係宛

日向市鶴町二丁目三番二二号

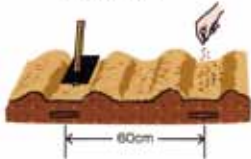


あなたもチャレンジ! 家庭菜園



20cm の深さに耕し込む

くわを前後に動かして底面をできるだけ平らにする。種子は全面に行き渡るように丁寧にまく。



抜き取り収穫

摘み取り収穫



連作にも強く、長期収穫も狙える小松菜

在来のカブから分化した古い歴史を持つ漬け菜の一種です。その名は江戸時代に、現在の東京都江戸川区の小松川周辺の特産であったことから小松菜と呼ばれたと伝えられます。耐寒性があり、暑さにも強く、ほとんど周年的に栽培することができ、毎年同じ場所のできるの、畑面積にゆとりのない家庭菜園でも用意に取り入れやすい特徴を持っています。

まきどきは8月下旬～9月中旬です。種まき後20～30日で収穫できます。冬～春の良品収穫にはビニールトンネル栽培がおすすめです。

葉形や彩りの異なる多くの品種・

系統がありますが、近年、市場で人氣が高いのは、丸葉で厚く葉色の緑が濃い品種(多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種)です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒い時期に良品を作るには、元肥に完熟堆肥や油かす、化成肥料などを、畑全面にばらまき、20cm くらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、伸びが遅いようなら、15～20日ごとに、化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込みます。

秋のうちは、諸害虫にやられやすいので、べた掛け資材やネット類を被覆して飛来を防いだり、早めに葉

剤を散布して防ぎましょう。

収穫は通常葉長が22～25cm くらいになったら株元から抜き取り、あるいは刈り取りますが、少量ずつの利用なら、葉を付け根部分から摘み取ってもよいです。

私の庭先菜園では、5m ほどの畝長の栽培ですが、摘み取りやはさみでの切り取りにより、短期野菜である小松菜を毎年長期にわたり収穫し続け、大変重宝しています。

節間はとう立ちするまでほとんど伸びないので、低草姿のままで良質なおいしい葉を得ることができ切。サカタのタネの「きよすみ」などがおすすめです。一番長い期間では6月中旬まきで7月中旬から3月末まで、実に250日間取り続けた実績があります。最後はとう立ちした花蕾(からい)をナバナとしておいしく楽しみました。来年お試しなさいってはいかがでしょう。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

やっば地どれじゃね!

八菜館出荷者紹介♪



赤木紀男さん(日向市)

今の時期はきゅうり、トマト、ナス、ネギ、ピーマン、トウモロコシやカボチャなど、たくさんの野菜を作っています。私が八菜館に出荷する野菜は、どれも自信を持っておいしいとおススメできるものばかりです。高い品質の野菜を作るために、肥料などの研究は日々怠りません。手を掛けた程おいしいものが出るので、生産者はより味の良い野菜を作ること目標に頑張っているがなければと強く思っています。

また、個人的な目標は、ロマネスクなどの新しい種類や珍しい野菜の栽培を成功させていくことです。



お買い求めは
JA日向 八菜館へ
生産者直売所
グリーントップ・ひまわり
かどわ・しいほ

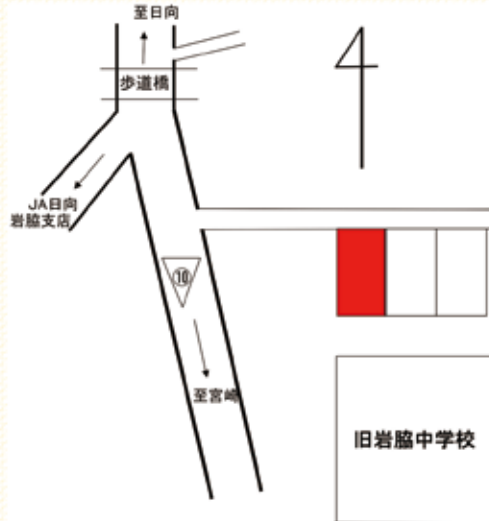
JA 日向職員採用試験案内

平成27年度年度採用職員の試験についてご案内いたします。

- 採用予定者 ① 大卒・短大・専修学校卒（見込者も含む）・・・若干名
② 高校卒（見込者も含む）・・・・・・・・・・・・・若干名
 - 受験資格 ①（大卒）昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人
（短大・専修学校）平成1年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
② 平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
 - 試験種別 総合職
 - 日程・会場 一次試験：平成26年9月20日（土） JA日向会館
 - 試験方法 一次試験：大卒：一般常識（言語・数学・論理・常識・英語）適性検査・作文
短大・専修学校卒・高校卒
：一般常識（国語・数学・社会・常識・英語）適性検査・作文
二次試験：面接
 - 申込受付期間 平成26年9月8日（月）～平成26年9月18日（木）まで
 - 願書提出先 〒883-8501 日向市鶴町1丁目3番12号
JA日向 本店 管理課 職員採用係
- ※受験手続など詳細につきましては、JA日向 管理課 ☎55-2500までお問い合わせください。

土地物件の御案内

- 住所 日向市大字平岩
 - 学校区 平岩小中学校
 - 地積 100坪
 - 海拔 約20m
 - 日当たり 良好
- 価格等のお問い合わせは
JA日向 住宅営業係まで
TEL55-2784



行事予定

家の光を読んでもみませんか？

『家の光』は、「協同のこころ」を家庭ではぐくむ雑誌として、1925年に創刊され、2010年5月号で創刊85年を迎えました。女性はもちろん、家族みんなで楽しく読める総合家庭雑誌です。感動読み物、時事問題や料理、健康、子育て、高齢者介護や農業、家庭園芸などの役立つ記事が満載です。(発行：毎月1回1日)



- 9/18 延岡9月期子牛市（～19日）
- 9/20 平成27年度採用試験
- 9/27 秋の総合展示（～28日）
- 10/3 女性部と役職員の意見交換会
- 10/8 県おもと部員のつどい

JA日向は CS（顧客満足）改善プログラムで お客様の満足度向上に努めます！

CS改善プログラムとはJA職員が「自ら考え、自ら行動する」ことでお客様に満足していただき、皆さんの「ありがとう」があふれる組織づくりを目指すものです。

今後、支店ごとに取り組みを開始していきます。これからのJA日向の変化にご期待下さい。



グリーントップリニューアルについて

組合員の皆様には、日頃よりJA日向の各事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、これまでご愛顧いただいたグリーントップですが、事業の見直しの一環として、年内に大きくリニューアルする運びとなりました。つきましては、平成26年8月31日をもって、グリーントップ資料館のホームセンター部門・アイショップ日向店を閉店致しました。これまでご愛顧をいただいた皆様にはまことに申し訳なく存じますが、事情をご賢察のうえ何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

尚、新店舗の改装工事等の都合により、しばらくの間ご迷惑をおかけいたしますが、今後もJA事業のサービス向上のため職員一同鋭意努力して参りますので、末永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

旅行貸し切り

ゆふいん山水館 地産地消料理と展望露天風呂を堪能

旅行代金(4名以上一室:大人お1人様)26,800円 出発日平成26年11月26日～27日

- 3名部屋追加料金1,500円(お一人様)
- 2名部屋追加料金3,000円(お一人様)
- 利用予定ホテル/由布院温泉 ゆふいん山水館
- 添乗員は、同行して旅程管理業務を行います。
- 申込金6,000円(旅行代金に充当します)
- 募集人数/320名(最少催行人員180名)
- 待切日/10月24日(金)
- 定員になり次第締切らせていただきます。
- 食事回数/朝食1回・昼食2回・夕食1回
- 宴会場は複数になる場合がございます。

※行程は、交通機関、道路状況により変更になる場合がございます。後日改めて集合場所(時刻)解散場所を連絡します。

11月 26日 (水)	宮崎県内各地＝東(東九州道)＝高千穂＝阿蘇神社＝瀬の本(昼食)＝朝 ＝(やまなみハイウェイ)＝湯布院街並み散策＝ホテル 夕刻
27日 (木)	ホテル＝深耶馬溪＝青の洞門＝中津城(黒田官兵衛資料館)＝朝 ＝別府(海鮮料理の昼食)＝(東九州自動車道)＝宮崎県内各地 夕刻



問い合わせ先
株式会社 農協観光 宮崎支店
TEL.0985-31-2260

編集後記

まだまだ暑い日が続いています。水分・塩分補給はこまめにしないといけませんね!暑い日は続きますが、個人的には、もう9月かあ...という気分です。何か夏らしいことしたかと考えてみれば、花火を見に行っただけでした。なんかさびしい!!なので今度海に行つてこようと思います。

夏休みといえば、今月号の特集で地域の小学生が参加した「ちやくりんフェスタ」を紹介しました。当日は草木染めに野菜ハウス見学に乳搾り体験に、と本当に盛りだくさんの1日でした。暑い中みなさん笑顔で元気に過ごしていて、良い思い出になったのではないかと思います。㊦

表紙の子どもたち

東郷幼稚園

東郷幼稚園のきりん組さんは、男の子も女の子もみんな仲良しの優しい子たちです。今は、夏まつりに向けて、ダンスの練習を頑張っています。ふだんは、ひかえめな子が多いですが、行事やイベントなどでは、友達と協力して、パワーを発揮することができます!これからも、字の練習などお勉強を頑張りたいと先生は願っています。

ピーマン

旬は夏ですが、今では年中手に入ります



ピーマンはトウガラシの仲間で、辛味のない品種です。一般的な緑のピーマンは未熟果を収穫した物。完熟した物が赤や黄色になります。さらに、大型種で実が厚い物はパプリカと呼び、緑のピーマンに比べて甘みの多い品種です。

美容に良いとされるビタミンCが豊富に含まれ、その量はトマトの数倍にも相当します。ビタミンCは本来、水に溶けやすく、熱に弱いため、調理の過程で失われやすいのですが、ピーマンにはビタミンCを安定させる物質が含まれているため、加熱しても壊れにくいのが特

徴。他にもカロテンやビタミンE、カリウムなどのビタミン、ミネラルを豊富に含んだ緑黄色野菜です。

選び方は、色が鮮やかで光沢があり、へたの切り口が変色していない物が新鮮です。保存はポリ袋に入れて野菜室で1週間ほど。時間が経つと種が黒ずんでくるので、早めに食べきりましょう。食べきれない場合は、少しゆでたような食感になりますが、細切りにしてから冷凍も出来ます。解凍するとうま味や栄養が流失してしまうので、凍ったまま炒め物などに使いましょう。

ピーマンのシャキツとした食感

や彩り、苦味は料理のアクセントになります。青臭さが気になるときは、輪切りにするより繊維に沿って縦切りにするのがお勧め。また、焼いたり煮たりすると甘みが増します。チンジャオロースのように油と一緒に調理すれば、ピーマンにふくまれるカロテンの吸収も良くなります。



RECIPE

大胆チンジャオロー

調理時間



※「青椒肉絲(チンジャオロース)」の「絲(す)」は細切りという意味。このレシピは食材を大きめに切るので「大胆チンジャオロー」です。



材 料 (4人分)

牛薄切り肉… 300g	しょうが …… 小かけ(5g)	
(切り落とし)	ニンニク …… 小一片(5g)	
A [しょうゆ・酒 各大さじ1	B [しょうゆ …… 大さじ1・1/2	
[かたくり粉 大さじ2		酒 …… 大さじ1・1/2
ピーマン …… 5個		中華だしのもと 少々
赤ピーマン(小) 2個		塩 …… 少々
サラダ油 …… 大さじ2	ごま油 …… 大さじ1/2	
赤トウガラシ 1/2本		

作 り 方

(1人分328kcal)

- ①肉は一口大に切ってAをもみ込み、5分ほど置きます。
- ②ピーマン、赤ピーマンは種を取り、縦6~8つに切ります。
- ③赤トウガラシは小口切り、しょうがとニンニクは薄切りにします。
- ④Bを合わせます。
- ⑤中華鍋にサラダ油大さじ1を熱して強火で肉を炒め、取り出します。サラダ油大さじ1を足し、弱火で(3)を炒めます。香りが出てきたら火を強くしてピーマン、赤ピーマンを入れます。全体に油がなじんだら肉を戻し、(4)を加えてさっと炒め合わせます。
- ⑥最後にごま油を鍋肌から入れて、香りを付け、火を止めます。

出典/ベターホームのお料理教室 撮影/吉田和行