ＪＡと組合員をつなぐ情報誌

JAひゅうが

2016
No.508
6

今月の表紙／日向市　美々津保育園のお友だち

特集

・第43回通常総代会
・新役員体制となりました

第43回通常総代会

平成28年度事業計画など
全提出議案が原案通り承認

ＪＡ日向第43回通常総代会を４月28日、当会館で総代４３２名（本人出席３３９名、書面議決93名）の出席のもと行いました。開会宣言の後、青壮年部の早瀬政彦副部長の指揮のもと、出席者全員でＪＡ綱領を唱和しました。

福良公一組合長は、平素よりＪＡ事業にご支援・ご協力をいただいていることへのお礼を述べるとともに、専門性を強化して業務に取り組み、役職員が一致団結して職務を遂行し、組合員をはじめ、地域住民の皆様へ貢献していきたいとあいさつしました。

議事では、南郷支店の末永敏幸総代が議長を務め、活発に意見や質問が出され、全議案ともに承認されました。

提出議案

議案第１号	平成27年度事業報告、賃借対照表、損益計算書、注記表及び剰余金処分案の承認について
議案第２号	平成28年度事業計画及び関連事項の承認について
議案第３号	第13次中長期計画の設定について
議案第４号	任期満了に伴う役員の選任について
議案第５号	役員退職慰労金の支出について
議案第６号	定款の一部変更について
議案第７号	役員選任規程の一部変更について
議案第８号	規約の一部変更につい
議案第９号	信用事業規程の一部変更について
議案第10号	固定資産の取得（処分）について
議案第11号	国等の施策に基づく奨励金等の事務の委託について

牡羊座 3月21日～4月19日

●全体運…フットワークが軽くなりそう。興味のあることには、意欲的にトライしてみましょう。旅行も大賛成！
●健康運…小まめに運動すると、体力アップ効果大　【幸運の食べ物】エダマメ

組合員表彰

今年は、1団体・1個人の方が表彰されました。
おめでとうございます。更なるご活躍を期待しています。

個人の部

白川　哲さん【岩脇】

受賞理由

先駆的な取り組みで、宮崎県の農業振興や地域発展に貢献した生産者らに贈られる第58回宮日農業技術賞を受賞。また、みやざき「花の祭典2016」で金賞を受賞するなど、地域のリーダーとして活躍している。

団体の部

庄手・梶木地区営農組合【日向】

受賞理由

平成19年に庄手・梶木地区営農組合を設立し、地域農業の担い手として受託作業、地域住民との交流事業など積極的に取り組んでいる。平成23年に農事組合法人ひまわりを設立し、県内でもいち早く人農地プラン、農地中間管理事業に取り組み、庄手・梶木地区の営農の維持と発展のために、新たな事業展開を行っている。

また、「平成27年度地域営農ビジョン大賞」ビジョン策定実践部門で優秀賞を受賞。

持続可能な農業・農村の実現に向けた特別決議

JAグループは、「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」として、多面的機能を有する日本農業の持続的発展、安全・安心な食料の安定供給、農村社会の維持・発展など、幅広い分野における取り組みをすすめてきた。

一方、農業者の高齢化・世代交代、国際自由貿易の進展による農業生産基盤の脆弱化がすすんでいることに加え、TPPによる我が国農業への影響に対して、農家・組合員、生産現場には不安と懸念がある。

また、政府はEUや東アジアとの自由貿易交渉もすすめている。国際化が進展するなかでも、我が国は食料自給率が39%と先進国で最低の水準であることに食料安全保障上の危機感を感じる。

こうした厳しい環境の中でも、我々の使命・役割は、農業所得の向上と地域活性化への取り組みであり、その達成に向けて協同の力を発揮しなければならない。

我々は、第23回JA宮崎県大会決議に基づき、「所得アップGO!GO!テン」運動や「『食と農』『助けあい』を核とした仲間づくり」運動の実践、JAグループ宮崎の総力を挙げての機能強化などに着実に取り組む。また、政府・与党に対しては、今国会において、TPPの十分な審議による国民への説明責任を果たしてもらうとともに、今後とも将来を展望できる政策の確立を求めて運動を展開していく。

▶特別決議を読み上げる青壮年部長の園田通夫さん

牡牛座 4月20日～5月20日

●全体運…部屋の片付けをしたり、趣味や好きなことを楽しんだり、ゆったり過ごして。じっくり情報を集めるのにも最適
●健康運…自然体が一番。徹夜などの無理は避けて　【幸運の食べ物】オクラ

新役員体制となりました

4月28日の通常総代会において、任期満了に伴う役員の選任についての議案が承認され、新役員体制となりました。

組合員の声を組織運営に反映していけるように取り組んでまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

就任のあいさつ

代表理事組合長　福良　公一

新緑の候、組合員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、先の通常総代会後の理事会におきまして代表理事組合長に再任致しました。

農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況にありますが、管内の特産である乾椎茸の価格は回復を見せ、子牛価格の上昇など、明るい話題も上がってきております。

このような中、先の総代会で承認いただきました第13次中長期計画、平成28年度計画の実践については関係機関と連携のうえ着実に実践し、組合員から信頼されるＪＡを目指していく所存です。

組合員の皆様の更なるご活躍とご健勝を祈念し、ともに協同組合精神に則り邁進することをお願いして、就任の挨拶と致します。

新役員紹介

副組合長　藤本　隆康（諸塚）

常務理事　海野　真吾（全域）

筆頭理事　長埜　公夫（美々津）

理事　安田　敏明（門川）

理事　金丸　基治（門川）

理事　佐藤　力（日向）

双子座
5月21日～6月21日

●全体運…新しいことを始めるのに向いています。温めていたプランを実行に移してみて。未体験ジャンルでも成功の兆し
●健康運…オーバーワークにご用心。ほどほどが正解　【幸運の食べ物】イワシ

理事 黒木 正（東郷）

理事 児玉 克朗（岩脇）

理事 黒木 宣博（日向）

理事 黒木 公作（日向）

理事 中田 辰美（南郷）

理事 中田 武満（南郷）

理事 中田 和明（西郷）

理事 土田 和志（西郷）

理事 清田 泉（椎葉）

理事 藤本 直道（諸塚）

理事 黒木 謙志（北郷）

理事 戸髙 孝敏（北郷）

代表幹事 橋口 泉（東郷）

理事 田原 千春（全域）

理事 中村 米子（全域）

理事 椎葉 一光（椎葉）

監事 菊田 泰徳（日向）

監事 曽川 省三（門川）

員外監事 中村 公彦（全域）

常勤監事 杉本 稲好（全域）

蟹座 6月22日〜7月22日

●全体運…気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる星回り。持ち前の面倒見の良さを生かして。鏡を磨くのも開運に
●健康運…何か運動を始めると、上達が早く刺激に　【幸運の食べ物】アンズ

畜産

畜産課
岩田　翔悟

◆東臼杵郡市畜連

総入場頭数688頭で、ＪＡ日向から雌205頭、去勢191頭、計396頭の出場となりました。全体の平均価格は807,465円と前回と比較すると22,827円の値上がり、管内では16,509円の値上がりとなりました。

今回の子牛市でも若い日齢の出荷が目立ち、発育のバラツキも見受けられましたので、子牛市時に若い日齢の牛を出荷する際は、出来るだけ出荷体重を270～280㎏にするように飼育管理を行ってください。

６月は梅雨時期となります。牛舎環境の確認を行って母牛・子牛ともにストレスがかからないようにしてください。またカビ等の発生しやすい時期になりますので、飼料等にカビが発生しにくい方法で保管し、カビ等が発生した場合には食べさせないようにしましょう。

また母牛の初回発情の発見、分娩60日後の授精、そして授精50日後の妊娠鑑定を徹底していただき、一年一産に努めてください。子牛市の出場頭数が不足しているので母牛増頭もあわせてお願いいたします。

５月期子牛セリ市成績表

◆東臼杵郡市畜連（５月１８日・１９日）

JA日向管内

単位：円

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	総平均価格
門川	764,322	848,664	783,490
日向	725,703	875,835	809,497
美々津	778,560	852,600	815,580
岩脇	744,574	846,112	790,992
東郷	744,261	799,537	789,240
西郷	704,922	840,146	782,676
南郷	728,086	847,152	791,871
北郷	723,802	863,208	791,256
諸塚	756,392	838,920	793,530
椎葉	783,426	844,473	816,247
JA日向平均	751,668	845,917	799,417

単位：円

東臼杵全体

雌平均価格	去勢平均価格	総平均価格
752,288	853,090	807,377

※平均価格は全て売却のみ ※価格は税込み

水稲

営農指導課
山倉　愛

いよいよ梅雨時期です。病害虫の発生に十分気をつけて管理しましょう。また、普通期水稲地域では田植えが始まります。十分な田植えや防除管理ができるよう計画を立て、準備をしておきましょう。

早期水稲

※防除について

出穂直前（6月中旬頃）には、紋枯れ病、穂首いもちの予防のために、「ダブルカットバリダ粉剤ＤＬ」（10ａあたり３～４㎏）または、「ダブルカットバリダフロアブル」（1000倍）を施用しましょう。

※使用期限は穂揃い期までです。

穂揃い期（6月下旬～7月上旬頃）には、ウンカ類やカメムシ類、穂いもちの予防のために、「ビームエイトスタークルゾル」（1000倍）または、「ビームスタークル粉剤５ＤＬ」（10ａあたり３～４㎏）を施用しましょう。

※カメムシの被害の予防のため、生息地である水田周りの雑草も同時に防除しておきましょう。（6月中旬頃に水田周りの草刈りを行うとより効果的です）

※梅雨時期は、数時間の晴れ間を見逃さずに散布しましょう。薬剤が付着し十分に乾燥すれば、その後雨が降っても効果があります。また、粒剤を散布して防除する方法もあります。

普通期水稲

①田植え当日

葉いもちやウンカ類、イネミズゾウムシ、コブノメイガの防除に「デジタルバウアー箱粒剤」を1箱あたり50ｇ施用します。葉に薬剤が残った場合は、手で軽く払ってください。

※いもちとコブノメイガが多い圃場には、「ビルダープリンス粒剤10」を1箱あたり50ｇ施用しましょう（前日又は当日）

※補植用のつけ苗は、補植が終わったら早めに処分をするようにしましょう。葉いもちが発生しやすく、第2次発生源になる可能性があります。

②除草剤散布

除草剤については、稲作こよみの除草剤一覧を参考に、それぞれの圃場に応じて選択します。散布後は、より効果を高めるためにも必ず5日間はたん水状態を保ち、田面を露出させないようにしましょう。

③田植え後の水管理

活着するまでは稲体からの蒸散をできるだけ抑えて、植え傷みを少なくするため、やや深水で管理し、活着後、中干し（7月中旬）まではやや浅水で管理しましょう。温度が急に上昇するとガスが発生しますので、6月下旬頃から時々干してガス抜きを行い、根を丈夫に育てましょう。中干しは、軽く足跡が付く程度で行いましょう。

作業を始める前の安全確認を忘れず、事故の無いよう作業されてください。

果樹

営農指導課
松木　知也

温州みかん

今年の温州みかんは、園地や樹によるばらつきが多く見られます。結果の多い樹では、6月中旬から、小玉果や内成り果を中心に荒摘果を始め、中玉以上の結果生産を目指しましょう。結果が少ない樹では、結果していない枝を前年の基部から除去しましょう。

かんきつ全般

雨が多くなり、黒点病の防除が特に重要になってきます。1回目の薬剤散布から300㍉の降雨があると薬剤の効果が無くなります。250㍉程度の降雨があったら次の薬剤散布を行いましょう。

6月はカイガラムシの発生が始まる時期です。上～中旬に薬剤散布を行い、密度を減らすようにしましょう。

完熟きんかん

開花までの間、昼間の温度30度を確保したり夜間の加温を行うことで、枝の緑化促進や良好な花芽の確保が可能になります。枝の緑化状況を見ながら必要に応じて実施しましょう。

開花期のビニール被覆は、降雨による花粉の破裂を防ぎ、結果促進に効果があります。ぜひ実施しましょう。また、開花期以降はすぐに除去しましょう。

マンゴー

収穫が終わった施設では、来年に向けた剪定等の作業に入りましょう。枝が込み合い、日当たりの悪い園地が増加しています。隣の樹と枝が触れるようになったら、必ず間伐を実施しましょう。樹勢の進行とともに、着花が不安定になったり、果実品質が低下している園では、思い切って改植を行いましょう。

樹冠の縮小を目的とした強度の剪定は翌年の花芽の着生を悪くするので、決して行わないようにしましょう。

剪定残さは、病気の発生原因となります。全て園外に持ち出して処分しましょう。

野菜

営農指導課
佐藤　兆

施設野菜
キュウリ・ミニトマト

今月で今作の出荷は終了します。次作の苗の注文は早めに行い、計画的に準備を進めましょう。陽熱消毒を確実に行い、次作の良いスタートを切りましょう。

露地野菜
キュウリ

6月上～中旬に定植されると、7月上旬頃から収穫が始まるでしょう。

定植後の管理

●本葉5枚頃
- ・地表から20㎝程度は、子枝と雌花を除去しましょう。
- ・親づるの収穫果数は4～5本を基本とします。

●本葉10枚頃
- ・子づるは各1～2節で摘み、孫づるの発生を促しましょう。（摘み過ぎには注意しましょう）
- ・草勢が弱い場合は子づるを2～3本放任しましょう。

●本葉15枚頃
- ・収穫が始まったら中段～上段というように1週間に2枚程度摘葉しましょう。
- ・病葉や枯葉は早めに除去しましょう。

●追肥

本づる果の肥大期頃より有機化成の追肥を始めましょう。有機液肥を10日間にN成分で1.5～2kgを目安に施し、生育状態(開花数、着果量)で施用量や間隔を調整しましょう。

ナス

樹勢が弱いときは、一番花は摘花。3～4日間隔で灌水します。極端な水管理は控えるようにしましょう。

●分枝誘引期

草勢はやや強く持って行きます。主枝と一番花の上下2本の側枝を残した3本仕立てとし、この3本はゆっくりと誘引し、枝の伸長をスムーズにしましょう。また、灌水･追肥を行います。N成分で4kg/月目安に施します。

●果実肥大期～収穫期

側枝の花が開花したら、その上の葉を1枚残して摘芯。側枝の1節目の脇芽を残して、全ての脇芽を取り除きます。側枝の脇芽の果実の収穫時は、側枝の1節目で切り戻して収穫します。摘葉は主枝の内側に日光が入るように行いましょう。

また、灌水･追肥量ともに増やし、少量多回数灌水を実施しましょう。6月はN成分で5kg/10aを目安に肥切れをおこす前に追肥しましょう。

●その他

6月に入ると、品目に限らず病気･害虫ともに増加します。また、梅雨に入ると防除できる日数も限られてきますので、合間を見て早め早めに防除を行いましょう。また、晴天時に高温になるような日は、日差しの強い日中の薬剤散布は避け、夕方など涼しい時間帯に行いましょう。

JA通信

JA日向 部会の活動や
JA日向管内のイベント
をお伝えします！

おいしいマンゴーを召し上がれ♪

市長にマンゴーを贈呈

ＪＡ日向マンゴー部会は4月22日に日向市長室を訪れ、完熟マンゴー「太陽のタマゴ」を十屋幸平市長に贈呈。市長は「甘みが口いっぱいに広がる。とてもおいしい」と笑顔で話し、マンゴーの栽培方法や今後の販路拡大などについて問いかけていました。

今年のマンゴーは20トンの出荷を見込んおり、8月頃まで続く予定です。

マンゴーフェア

5月6・7日の二日間「母の日マンゴーフェア」を八菜館ひゅうが店にて開催。当日は化粧箱入りなどを生産者が直接販売しました。

マンゴーを購入した方は、「県外の知人に宮崎の特産であるマンゴーを味わってほしい」と、その場で配送を依頼していました。

乾しいたけ品評会開催

4月27日に第61回宮崎県乾しいたけ品評会の展示会が、宮崎県経済連椎茸流通センターで行われました。

団体優勝は椎葉村、農林水産大臣賞を諸塚村の日與川和志さんが受賞。日與川さんは「とてもうれしい。今後も高品質な乾しいたけを生産して、がんばっていきたい」と笑顔で話していました。

椎葉で苗広げを行いました！

4月29日に椎葉支店や営農部の職員などが、塩見の育苗所から運ばれた約３０００箱の苗を椎葉の川の口育苗所のハウス内に広げる作業を行いました。

苗広げには支店の新入職員も参加。「大変だったけど良い体験ができた。田植えが無事に終わってほしい。今年のお米が楽しみです」と話していました。

八菜館でお客様感謝フェア開催！

八菜館ひゅうが店は5月7日に、日ごろの感謝を込めてお客様感謝フェアを行いました。マルケイ水産協賛のもと、カツオの刺身と小エビのかき揚げを皆さんに試食していただき、地場産業の素晴らしさをＰＲ。八菜館は大勢の来店者で賑わいました。

お客様からは「いつも八菜館で新鮮な野菜が買えて助かっている。今日の刺身も新鮮で美味しかった。野菜と一緒に買ってみよう」との声が聞かれました。

獅子座 7月23日～8月22日

●全体運…人脈を広げるチャンスです。飲み会やレジャーの誘いには気軽に応じて。美術館巡りも良い刺激に
●健康運…うっかりしがち。慎重な行動を心掛けて　【幸運の食べ物】ピーマン

5月期子牛郡共進会・春季育成郡共進会が開催されました！

5月期子牛郡共進会と春季育成郡共進会が5月10日に延岡家畜市場で行われました。出場頭数65頭のうち、JA日向管内からは次の11頭が入賞しました。おめでとうございます。

◆雌子牛の部

優等の1席　高橋宗三さん（門川）

優等の2席　甲斐春三さん（諸塚）

優等の3席　甲斐　港さん（北郷）

優等の4席　福永　雄さん（東郷）

◆去勢牛の部

優等の2席　黒木敬二さん（日向）

優等の5席　下田市子さん（北郷）

◆育成牛の部

優等の1席　黒木辰男さん（日向）

優等の2席　中竹数夫さん（椎葉）

優等の3席　岩本国和さん（諸塚）

優等の4席　奥畑畜産組合（諸塚）

優等の5席　黒木辰男さん（日向）

つつじ祭りで地頭鶏や乾しいたけをPR

東郷支店と青壮年部東郷支部は、4月24日に行われた「牧水の里のつつじ祭り」で地域特産の乾しいたけや地頭鶏のPRを行いました。

当日は、みやざき地頭鶏の炭火焼きや手羽先、乾しいたけを販売。

また、乾しいたけのバター醤油焼きの振る舞いも行われ、来場者は「乾しいたけが美味しかった。バター焼きを家でも作ってみたい」と話していました。

門川トマト選果場落成式開催

門川選果場横に建設されていた「第2選果場」の落成式を4月25日に行いました。新選果場は、精度の高いセンサーや予冷庫を整備することで、品質の安定化や夏場の鮮度維持を図り、計画的な周年集荷が可能となります。当日参加した生産者や関係者は、新選果場の完成を喜んでいました。

乙女座 8月23日～9月22日

●全体運…自分の殻に閉じこもりやすくなる気配。周囲の意見に耳を傾け、柔軟性を発揮しましょう。読書で気分転換を
●健康運…有益な健康法を発見。元気に過ごせそう　【幸運の食べ物】ミョウガ

義母が望んだ同居なのに・・・

認知症の人／女性、86歳
介護者／長男の配偶者、57歳、同居
相談者／長男の配偶者

【事例】

私の夫は長男で、姉と妹がいます。義母の「やはり息子と暮らしたい」という望みから、2年前に義母の名義の土地に夫名義の家を建てて同居しました。ところが、義母が同居を望んだにもかかわらず、食事も洗濯も自分ですると言い、私が作った物は食べませんし、私や孫がいると自分の部屋から出てきません。義姉妹には「嫁は何もしてくれない」と、悪く言います。

義母は、数年前に認知症と診断されていますが、買物にも出掛けますし、自分で身支度をしてデイサービスにも行っています。義母のいない時間だけ私はホッとすることができますが、義姉妹から義母の面倒をしっかり見るように常に言われているので、ストレスがたまります。

義姉妹に義母を引き取る気持ちはありません。それなのに、義母名義の土地は気になるらしいので、夫が司法書士に相談して「義母が長男に土地を相続させる」という遺言書を作り義母も署名したそうです。しかし、私は毎日がつらく、今後のことも不安でたまりません。

【対応】

義姉妹の態度は不愉快だと思いますが、ご主人が理解してくださるようなので心強いと思います。遺言書も作成し、お義母さまも今のところご自身の身の回りのことはできるのですから、気にしないであなたご自身のことやご家族のことを大事にされればよいと思います。手助けを求められたときに手を差し伸べるようにしてはいかがでしょうか。

介護・福祉に関するご相談は…
ＪＡ日向福祉センターへ

- ◆住宅型有料老人ホーム「グリーンハウスつるまち」
- ◆デイサービスセンター「あぐり」
- ◆訪問介護事業
- ◆居宅介護支援事業

☎55−1883

- ◆グループホーム「うなま」

☎68−6608

7月開催イベント

浴衣即売会と無料着付け教室開催

と　き：7月22日（金）PM5時〜PM8時
　　23日（土）AM9時〜PM8時
　　24日（日）AM9時〜PM4時
ところ：塩見　農機センター横特設会場

総合展示会同日開催！

9月開催イベント

『 My ハッピーディ♪
私のための ステキな 一日 』

ＪＡ女性部の中心を担う年代の部員のみなさん！
自分のために優雅な一日を過ごしてみませんか。

豪華な食事☆・。　綺麗な衣装に変身☆・。　記念写真撮影☆・。。☆
日頃の女性部活動の協力に感謝し、記念写真はＪＡよりプレゼントの予定。
参加費は5,000円から〜※内容によって異なります（コース料理，貸衣裳代は参加費に含まれます。）
〜お問合せ先 ＊＊資材課　55−2747〜

天秤座 9月23日〜10月23日
●全体運…行動力がアップする時期。過去に駄目だったことへの再トライも成功率は高め。海外に興味を持つのもラッキー
●健康運…食生活の見直しを。栄養バランスが大事　【幸運の食べ物】トマト

農機だより

農機具メーカーを紹介しま～す！Part１　是非展示会でお声をかけて下さい

組合員の皆様お世話になっております。
私たちがＪＡ系統のメーカーで現在の担当をさせてもらっております。

クボタアグリサービス㈱
島ノ江です！
クボタマンになり早１２年未だに平社員です（㊡）最近尿酸値が高めおまけに痔発生！こんな私ですがよろしくお願い致します。

はじめましてヰセキの前村です！
最近鹿とぶつかりマイカーが破損、猿に石を投げられ５ｔトラックのサイドミラーは壊れ災難続きです😢
どうか皆さん私に幸福をもたらして下さい(笑)

三菱農機販売㈱の小田垣です！
実は関西人です。実は結婚してます。実は子供が１人います。（普通でした）
実は担当になりまだ２カ月です。
こんな私を宜しくお願いします。

㈱ヤンマーアグリジャパンの黒木誠一です！
組合員皆様の所得向上と安全作業を願っております。尚、私毎ですが財光寺に住んでおりますので御気軽に声をかけて下さい。

やまびこ九州の中村です
鹿児島出身３８歳で実は子供が４人妻１人を故郷に残し、宮崎で１人さみしく頑張っております。宜しくお願いします。

ＪＡ日向の職員も紹介

南郷担当しております叙原　誠です
髪の毛が白髪になり染めたいのですが、今年になって火曜日は椎葉担当もする事になり毎日忙しくて染める暇がありません(笑)
髪の毛を振り乱し頑張ります！

融資だより

ＪＡ日向では、『約定返済型カードローン』をおすすめしています！

こんな方は、ぜひご相談ください！

クレジットカードのご利用代金を、分割払いやリボ払いにされている方

急な出費に備えておきたいけど、余計な借金はしたくないという方

貯金口座の残高がマイナスで表示されている方

ＪＡの約定返済型カードローンは、リボ払い方式に加え任意支払いも可能です。
一般的なクレジットカードの金利よりも、ＪＡカードローンの金利の方が圧倒的に低いので、上手に使い分けて金利を節約できますよ！

ＪＡのカードローンは年会費や手数料は一切いただきません。
ご利用になった分だけ利息をお支払いいただきます。
いざという時の備えにピッタリです！

ここがポイント！

随時返済型カードローンをご契約中の場合があります。
約定返済型カードローンのほうが残高が固定化しにくく、お客様の利息負担も少なくなるため、約定返済型への切り替えをおすすめしています。

※　お借入には審査がございます。詳しくは、各支店窓口またはローンセンター（℡55-3013）へお問い合わせください。

蠍　座
10月24日～11月22日

●全体運…物事を悪い方に考えてしまいがち。意識的にプラス思考を心掛けて。ヒーリング音楽を聴くとリラックス効果大
●健康運…疲労をため込まないよう、休息が必須　【幸運の食べ物】サンショウ

「御田祭　早乙女大募集！」

古式ゆかしい伝統を今もなお受け継ぐ祭り「御田祭（おんださい）」。あなたも早乙女姿で御田祭に参加してみませんか？多数のご参加、心よりお待ちしております。

日　時　：平成２８年７月３日（日）
　　午前９時から受付、順次着替え
場　所　：美郷町西郷
　　「ニューホープセンター」大会議室集合
内　容　：①中学生以上の女性を募集します。
　　②午前１１時２０分頃から正午までの間
　　神田での田植えに参加していただきます。
その他　：①早乙女の衣装はこちらで準備いたします。
　　②希望者多数の場合は、先着順とさせていただきます。
　　③御田祭中に撮影された写真については、町ＨＰ、チラシ、フォトコンテスト等に使用される場合があります。
申込方法：６月２４日（金）までに、
　　美郷町役場企画情報課（☎６６－３６０３）へご連絡ください。

西郷

椎野あじさいロード

梅雨の訪れとともに“あじさい”の季節がやってきます。椎野地区の方々が心を込めて育てたあじさいが、もうすぐ見ごろを迎えます。

期間中は、あじさい祭りやフォトコンテストも予定されています。※変更の場合あり

ぜひ、癒しの郷『椎野あじさいロード』へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

※シーズン中の土・日曜日は、町道椎野中小屋線は一方通行となりますのでご注意ください。

北郷

●見ごろ　６月中旬から７月上旬
●問い合わせ先　美郷町役場北郷支所
　企画情報課　☎６２－６２０１

シリーズふるさとめぐり　とれたてびゅうが

道の駅とうごう　手づくりパウンドケーキ！

東郷

道の駅とうごう　オリジナル商品
「いちご」「とまと」「きんかん」
の３種類を販売中！
価格　大：６００円　小：３２０円
問い合わせ先：道の駅とうごう　☎68-3072
ホームページ：www.michinoeki-tougou.jp

夢人島サバイバルアイランド乙島　キャンプ場がオープンします！

門川湾に浮かぶ無人島「乙島」キャンプ場を、今年も夏期限定でオープンします。バンガローは全6棟あり、予約が入っている日には管理人がテントやバーベキュー台などの貸し出しも行っています。大自然に囲まれた〝夢人島〟乙島をぜひ満喫してください。

●予約受付
期間：平成28年6月1日[水]から8月26日[金]まで
時間：平日8時30分から17時15分まで
　※渡船業者には別途予約が必要です。渡船料は大人1,500円
　小学生以下1,000円（団体割引あり）

●施設
◎バンガロー（全6棟、ござ・タオルケット付き）
　1棟（大人5人用）　3,500円
◎テント（全9張）
　料金：1張（大人3人用～5人用）1,500円
◎チェックイン・アウト
　当日15時から翌朝10時まで
◎貸し出し
　バーベキュー台500円、炭（3kg）350円など。
　飯ごう、鍋、やかん、茶碗等は無料。

門川

●オープン期間
　平成２８年７月１日[金]から８月２６日[金]まで
●キャンプ場休業日はお問い合わせください。
●ご予約・お問い合わせ先
　門川町観光協会　☎：５７－４１１０　FAX：６３－２６２６

射手座
11月23日～12月21日

●全体運…コロコロ意見を変え、印象ダウンを招きやすいかも。気まぐれな言動は厳禁です。運気回復には花を飾るのが◎
●健康運…不規則な生活リズムを改善すれば、好転　【幸運の食べ物】サクランボ

第144回エコツアー「諸塚でやま学校しよう！」に参加しませんか？

諸塚の夏を満喫！！７月の定期コースの参加者を募集します。皆様のご参加お待ちしています。

＜内　容＞

☆大地を耕し、地大豆の豆まきをしよう！

☆むらのお母さんに学ぼう～大豆料理教室～

☆むら人伝統の夏祭りで神輿をかつごう！

（天候により体験内容が変更になることがあります）

日　程：７月９日（土）～１０日（日）

集　合：１２：３０　しいたけの館２１

宿　泊：森の古民家「藤屋」

定　員：１０名（先着順）

申　込：６月２４日（金）まで

★参加費がかかります。

［食費（３食夕・朝・昼）・宿泊費・体験料含む］

★食事は参加者全員での共同炊飯になります。

諸塚

南高梅フェア開催

毎年好評を得ております、美郷町南高梅フェアが今年も開催されます。美郷町梅部会による青梅や完熟梅、各種特産品販売などを予定しています。

皆様のご来場をお待ちしています。

・青梅フェア

日時：６月１１日（土）　９時～１６時

・完熟梅フェア

日時：６月２５日（土）・２６日（日）
９時～１６時

場所：八菜館ひゅうが店前

内容：青梅・完熟梅販売、各種特産品販売

※梅は１kg単位で購入出来ます。

※購入された方には梅干用の塩をプレゼント！
（両日とも先着１００名）

問い合せ先：美郷町役場南郷支所　農業振興課
☎５９－１６０３

南郷

ひえつき節日本一大会出場者募集！

椎葉村を代表する民謡「ひえつき節」。今年も日本一を決める大会が開催されます。自慢の喉で挑戦してみませんか？

■大会日時

予選：９月１０日（土）　決勝：９月１１日（日）

※両日とも受付午前７時３０分～、開会午前８時３０分～

■大会会場　椎葉村開発センター

■参加資格

年齢・性別・会派は問いません。

プロでなく、かつレコード会社と契約をしていない方。

■部門

①正調の部（高校生以上）

②一般青壮年の部（平成29年4月1日時点で69歳以下）

③一般高寿年の部（平成29年4月1日時点で70歳以上）

④少年少女の部（中学生以下）

■申込料

一人2,000円（少年少女の部は1,000円）

■申込締切　８月５日（金）

■申込・問い合わせ先

ひえつき節日本一大会実行委員会事務局
（椎葉村役場地域振興課内）

☎（６７）３２０３　ＦＡＸ（６７）２８２５

椎葉

「日向の未来づくり市民ワークショップ」

日向市では、現在策定中の第２次日向市総合計画に皆さんの意見を広く反映するため、ワークショップを開催します。

日時およびテーマ

・６月１８日　午前９時～正午＝「人・　くらし」
午後２時～５時＝「産業」

・６月２５日　午前９時～正午＝「まちづくり」
午後２時～５時＝「日向の未来若者デザイン会議」

場　所　日知屋公民館

定　員　各３０人

対象者　市内在住の人（ただし「日向の未来若者デザイン会議」については、高校生から３０代前半までが対象）

参加料　無料

申込方法　応募用紙に必要事項を記載し、直接持参するかファックス、メールなどで提出してください。
応募用紙は、窓口で配布するほか、ホームページからダウンロード可。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先　日向市役所　総合政策課政策推進係
☎５２－２１１１　ＦＡＸ５２－１４５５
メールアドレス：sougou@hyugacity.jp

日向

山羊座 12月22日～1月19日

●全体運…心理的に不安定になりやすい月。不平不満や愚痴が増え、運を落とす結果に。笑顔キープが好運の鍵になります
●健康運…ストレッチを習慣にすると体調に好影響　【幸運の食べ物】シソ

みんなのひろば

おたよりキャッチ

●最近家庭菜園を始めました。本誌を参考にしたいと思います。いつもいろんな情報を見るのが楽しみです。
（門川　園田美奈子さん）

♪おたよりありがとうございます。自分で作った作物は、きっと美味しいと思います。

●JA日向諸塚支店がリニューアルされ、うれしく思います。当時、台風後の商店街の後片付けに参加し、辛い思い出がありますが、また諸塚村に活気が戻ることを願っています。諸塚の皆さん頑張って下さい。日向から応援してます。
（日向　菊田恵さん）

♪諸塚支店はリニューアルし、周辺も店舗が増え、きれいな商店街になっています。是非一度ご利用ください。

●日向夏ドレッシングありがとうございました。児玉育さんの愛情と責任を持った農業に感心して読みました。
（日向　松葉初美さん）

♪育さんは本当に動物が好きだそうで、牛も育さんに懐いている様子がうかがえました。

●JAひゅうがが来るのを楽しみにしています。クイズを解くのも好きですが、野菜コーナーなど参考にして作っています。
（門川　安田伊知子さん）

♪少しでも皆さんに楽しんでいただけたら嬉しいです！今後も為になる記事づくりを頑張りたいと思います。

●クロスワードは私の一番の楽しみです。ガンバって下さい。
（南郷　松本サヨ子さん）

♪今月のクロスワードはいかがだったでしょうか？なかなか難問ぞろいだったので私は苦戦しました！

●今月は、青葉がキラキラしてとっても緑深い里山になりました。ミニトマトの苗を戴いて早速植えてみました。本誌には大きなトマトの植え方がのっていました。どんなミニトマトがなるか？楽しみです。
（東郷　田中美津枝さん）

♪おたよりありがとうございます。夏に向けておいしいミニトマトづくり、頑張って下さいね！

●美郷町の御田祭、そして諸塚村の玉入れ大会など、あちこちで楽しそうですね。皆さん頑張って下さい。
（日向　甲斐二枝さん）

♪今の時期は、地域のイベントが盛りだくさんですね。私もいろいろ行ってみたいなと思います♪

健康百科

歯の健康と8020運動

佐久総合病院名誉院長●松島松翠

ここに出てくる8020運動（はちまるにいまるうんどう）という言葉は、わが国で展開されている歯の健康づくりのための運動のことで、「80歳になっても20本以上の歯を常に保持していよう」ということを目標にしています。

歯が抜けてしまうのは、虫歯と歯周病が主な疾患です。ほとんどの人が毎日歯を磨いていますが、多くの人は虫歯になったことがあり、歯周病の疑いがある人も約8割に上ります。これは歯磨きのやり方が悪く、きちんと磨けていないことを示しています。

虫歯と歯周病を防ぐために、歯に付く汚れである歯垢（しこう）をしっかり取り除くことが必要です。そのためのポイントとしては、歯と歯茎の間に、毛先がしっかり入るくらいの力で磨きます。磨く力が弱過ぎると歯垢がうまく取れません。

歯周病を防ぐためには、歯と歯茎の境目を意識して磨きます。歯と歯茎の境目は、歯垢がたまりやすく、歯周病がおこりやすい場所です。

歯の内側も一本一本丁寧に磨きます。最も磨き残しが多いのは歯と歯の間です。タフトブラシや歯間ブラシも使ってみましょう。

どんなに丁寧に歯を磨いても、本当に磨けているかどうかは自分では分かりません。そこで重要になるのが歯科での定期検査です。歯科での定期検査では、虫歯の検査、歯周病の検査、歯石の除去などが行われます。積極的に受診してください。

歯垢が硬くなったのが歯石で、歯磨きでは除去できないため歯科で取り除く必要があります。

虫歯は1年に1～2回、歯周病は約3カ月置きに定期検査を受けるといいといわれています。

水瓶座
1月20日～2月18日

●全体運…気の合う仲間たちとにぎやかに過ごすのに良い期間。レジャーを満喫することで、自然と運も上向くはず
●健康運…笑いのある生活がストレス解消の秘訣（ひけつ）に　【幸運の食べ物】アナゴ

クロスワードパズル
CROSS WORD PUZZLE

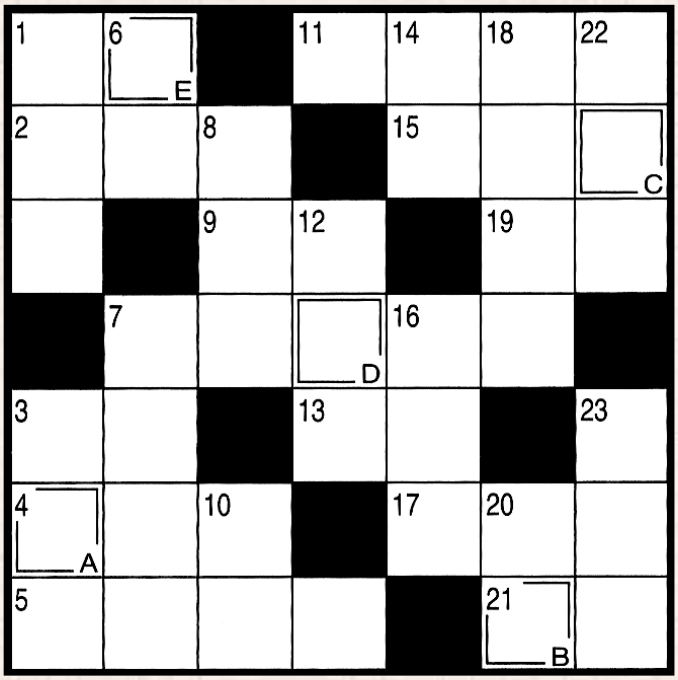
タテのカギ

1 風呂場の中の体を沈める所。浴槽ともいいます
3 東大寺の大仏の頭には492個あったといわれています
6 仏壇の前で鳴らします
7 グリーンピースは青 —— のこと
8 ランキングのトップ
10 釣り糸の途中に付けます
12 左右反対に映ります
14 真実ではありません
16 甲羅があり、キュウリが好きな妖怪
18 キャベツの名産地、嬬恋 ——
20 ジャムの瓶の —— が固くて開かない
22 塗り物に塗ってある物
23 田んぼでゲコゲコ鳴きます

ヨコのカギ

1 テッポウ、クルマ、ヤマといえば何の花？
2 分数の棒の上部に書きます
3 1467年に起きた応仁の ——
4 車は車道、人はここを通ります
5 自宅から職場へ向かうこと
7 スクリーンが複数ある所もあります
9 雑巾やモップで掃除します
11 飛行機が離着陸する施設。エアポート
13 植物が作る甘い液
15 韓国の首都
17 アイスクリームや果物を盛り付けて作るデザート
19 1年で一番昼が長い日
21 漬物や酒を詰めます

２重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



ハガキまたはEメール（携帯電話メールも含む）で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先／〒883-8501　日向市鶴町1-3-12
JA日向 クロスワードプレゼント係

●メールアドレス：ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。

●締切／平成28年**6月28日（火）**

6月号のクイズの答え	

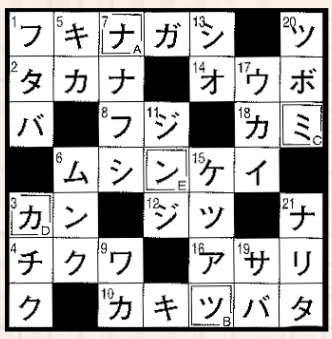
お名前		年齢	
住所	〒　　－	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載
□ 可　□ 不可

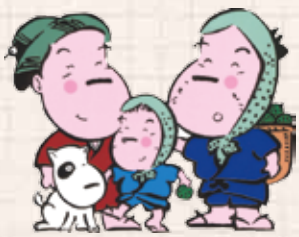
ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集にのみに利用させていただきます。
支店窓口にても受け付けます。

5月号の答えは
『ナツミカン』
でした！



4月号の当選者
平兵衛酢こしょうをお送りします！

日 向　平瀬　榮一さん
日 向　甲斐　二枝さん
西 郷　甲斐タツ子さん
北 郷　大薮美代子さん
椎 葉　那須　利秋さん



おおきくな～れ

好きなこと
お母さんの抱っこ

美郷町南郷

川口　一心（いっしん）くん（5ヶ月）

◎ 川口 拓さん、春那さんのお子さん

ご両親からひとこと　体が強くて、心優しい子に育ってほしいです。

いもがらぼくと

東郷町
田﨑　幸喜さん

ご職業は？

株式会社　東郷町ふるさと公社勤務です

自己紹介をどうぞ！

牧水公園の管理人としてイベント企画や清掃、他業務の補助など、多岐にわたって仕事をしています。ＨＰ作成など、得意なことを活かせる仕事も多く充実の毎日。
趣味はスポーツカーの整備やドライブすることで、レースに出るのが今後の目標です！

CS通信

ＪＡ日向の金融店舗ではＣＳ改善プログラムを導入し、お客様に愛される店舗を目指しています。各支店のＣＳ活動を紹介します。

南郷支店

南郷支店では地域の小学校などの行事写真などを支店に掲示し、皆さまに親しまれる店舗になるよう心掛けています。また、今まで以上に丁寧な挨拶を心掛け、気持ちの良い支店を目指します。

ＣＳとは…利用者満足度（customer　satisfaction）のことです。

52円切手を貼って下さい。又はJA日向窓口へ

8883-8501

日向市鶴町一丁目三番一二号

ＪＡ日向

「クロスワードプレゼント」係宛

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

キュウリ作り成功のポイント

坂木技術士事務所● 坂木利隆

爽やかな緑と香味、心地良い歯触りが大きな魅力で、夏の食卓には欠かせません。長らく野菜の王座を占めていましたが、今ではトマトやイチゴなどに追い抜かれ一般家庭の消費は低迷しています。その原因としては、家庭での浅漬けの減少、規格が統一されて用途がサラダに限定されてしまったことなどが挙げられますが、家庭菜園であれば新鮮で収穫の大きさも自由に選ぶことができ、多彩な調理法も楽しめます。

丈夫に育て上げ、良果をたくさん得る成功のポイントは次の5点です。

(1)早い育ちに応えられるように元肥、追肥を上手に適期に施す

植え付けの20日以上前に、畝全面に堆肥、ピートモス、有機配合、化成肥料をまき、18～20㎝の深さによく耕し込みます。生育吸収が早いので初期から肥効が十分表れることが重要です。

追肥は半月に1回くらい、化成肥料と油かすを与え、肥料切れをさせないことが大切です。

(2)誘引、摘心を早めに入念に

毎日見回って図のように子づる(孫づるも同様に)の摘心を行い、親づるの支柱への縛りを遅れずに行いましょう。葉が込み過ぎたら、重なり葉や老化葉、病葉を摘除し採光、通風を良くします。

(3)マルチと灌水(かんすい)で防乾

根張りが浅く、根はもろく乾燥に弱い一方で、葉は大きくて蒸散が盛んなので、それに応じる水分補給と、地面蒸発防止のフィルムマルチや敷きわらが欠かせません。

(4)病害虫防除の薬散を適期に

べと病、炭そ病、アブラムシなどに要注意。特定の株から発生しやすいので、早期に発見、薬剤の早期散布を心掛けましょう。

(5)草勢に応じた大きさで収穫を

収穫果のサイズ100g程度は市場流通でのこと。自家産はそれにこだわらず大きめ(味はこれが一番)、草勢が衰えたら小さ目(もろきゅうとして利用)、花丸(雌花開花中のもの、つま物として)、開花中の雄花(料理の飾りとして)など、自由度の高い収穫サイズを楽しみましょう。

やっぱ地どれじゃね！ やさいかん 菜館 人気商品紹介♪

対象期間：H28年4月19日～H28年5月18日

野菜類	惣菜類	果物
1位 きゅうり	1位 だんご	1位 イチゴ(さがほのか)
2位 トマト(桃太郎)	2位 魚寿司(アジ)	2位 日向夏
3位 湯がきタケノコ	3位 豆腐類	3位 マンゴー

お買い求めは
JA日向
生産者直売所
やさいかん 菜館
ひゅうが・ひちや
かどがわ・しいば

魚座 2月19日～3月20日

●全体運…ささいなことでいらいら気味。周囲の欠点に目が行きやすいので、長所を見るようにして。気晴らしには料理が吉
●健康運…スポーツを楽しむことで体の調子アップ　【幸運の食べ物】シシトウ

理事会だより

第3回理事会が4月28日に開催されました。

議案　①代表理事(組合長)の選任について
②役付理事の選任について
③役員改選に伴う東臼杵郡市畜連役員の選任について 他

報告　①平成28年度新任非常勤理事監事研修会について
②耕作放棄地再生利用園芸施設管理規定の制定について
③第5回椎茸入札・平成28年箱物品評会の審査結果について

行事予定

6/20 日向市子牛品評会
6/25 八菜館沖縄フェア(～26日)
6/28 全国出品対策共進会決定検査(東臼杵)
7/2 JA日向杯小学生サッカー大会(～3日)
7/7 理事会

プリエールからのお知らせ

協同サービスからのお知らせ

編集後記

6月に入って、気温は上昇するわ雨は多いわでうっとおしい気分になりますね。そんな時はサンAのジュースを飲んで元気を出しましょう！4月から発売開始された「白い日向夏」、おススメです♪爽やかな乳酸菌と日向夏のすっきり感がマッチしてとても美味しかったです＾＾ぜひ一度飲んでみてください。

そういえば、先日八菜館に行ったら、「きくらげ」があったので購入しました。好きだけど、普段料理しない食材だったので、「どんなかな」と思って買ったのですが、すごーーくおいしかったです。さっと茹でて炒め物に混ぜたら食感もよく、食が進みました。栄養もたっぷり、しかも地元産！またチャレンジしてみたいです。あ

表紙の子供たち

美々津保育園

美々津保育園のきりんぐみの皆さんは、元気いっぱいの優しい子ども達。今は種から花を育てていて、ひまわりや百日草の水やりをしています。また、運動会や地域のイベントで披露する和太鼓の練習も頑張っています。

たくさんの経験を積んで、強い花のように育ってほしいと先生は思っています。

新鮮食材で楽しくクッキング

甘い春キャベツご飯

1食あたり 約365 kcal

材料（4人分）

米 …… 2合
キャベツ…… 1/4個（約 200g）
アサリ …… 15個
油揚げ …… 1枚
切り干し大根… 12g
梅干し…… 2個
ショウガ… 1片
だし汁…… 酒としょうゆを含む2カップ
酒 …… 大さじ1
しょうゆ… 大さじ1
塩 …… 小さじ1

Point

春キャベツと切り干し大根の甘味・梅干の酸味が体に優しい炊き込みご飯です。柔らかい春キャベツを楽しむために、ご飯が炊きあがってから加えます。キャベツの存在感でボリュームもタップリ。アサリは小さくなってしまうので、取り出しておきましょう。

作り方

1. 米は30分以上浸水後、水を切る。アサリは砂抜き後、殻をよく洗う。油揚げは熱湯で油抜き後、細めに切る。キャベツはザク切りにし、水気を切る。切り干し大根はさっと洗い1～2㎝に切る。ショウガは千切りにする。
2. 鍋に米を入れ、キャベツ以外の材料を全て加える（アサリは最後に載せる）
3. 沸騰するまで強火、その後弱火で13分加熱したら火を止め、アサリを取り出しキャベツを加えてからふたをして12分蒸らす。炊飯器の場合も同様に、蒸らしに入ると同時にアサリを取り出しキャベツを加える。
4. まだキャベツはしっかりしているが、全体をふんわりと混ぜ合わせるとなじむので、梅干しの種を除き、アサリを戻していただく。

料理研究家●波多野苑子

JAと組合員をつなぐ情報誌
JAひゅうが
508号　2016年6月発行

■発行／日向農業協同組合　TEL.0982 (55) 2500　〒883-8501 宮崎県日向市鶴町1丁目3番12号
■編集／管理部　TEL.0982 (55) 2500　FAX.0982 (53) 5071
■印刷／藤屋印刷株式会社
過去に発行した広報誌や様々な情報がホームページでご覧になれます。　http://hyuga.ja-miyazaki.jp/